



Longevidade

**RELATÓRIO
DE ATIVIDADES
E CONTAS**

20

25

ÍNDICE



Mensagem da Administração	03
Quem Somos	06
Estrutura Organizacional	07
Órgãos Sociais	09
Análise 2025	10
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	21
Desempenho Económico-Financeiro	25
Anexos	30

Deixai que a vida sobre vós repouse
qual como só de vós é consentida
enquanto em vós o que não sois não ouse

erguê-la ao nada a que regressa a vida.
Que única seja, e uma vez mais aquela
que nunca veio e nunca foi perdida.

Deixai-a ser a que se não revela
senão no ardor de não supor iguais
seus olhos de pensá-la outra mais bela.

Deixai-a ser a que não volta mais,
a ansiosa, inadiável, insegura,
a que se esquece dos sinais fatais,

a que é do tempo a ideada formosura,
a que se encontra se se não procura.

Jorge de Sena, in "As Evidências"



MENSAGEM DA ADMINISTRAÇÃO

Estimadas pessoas mais velhas, caras famílias.
Estimados cooperadores e parceiros.
Querida equipa,

Assumimos 2025 como o ano da Comunicação.

O desafio era tornar mais visível o trabalho que diariamente se constrói em conjunto — com cooperadores, colaboradores, parceiros institucionais e com todas as pessoas que participam nas nossas iniciativas. Foi um ano de partilha de experiências, de histórias de vida, de aprendizagem coletiva e de reforço do sentido de pertença. Comunicamos a LongeVidade e a sua visão positiva do envelhecimento, interna e externamente, sem instalarmos um departamento de comunicação, marketing ou publicidade.

Fizemo-lo concretizando a nossa ação, transformando a nossa missão em atividades e ação diária, desde o gesto mais simples à intervenção mais complexa; desde a conversa mais informal aos momentos mais formais.

Foi mais um ano recheado de muito trabalho, profissional e voluntário, com resultados e impactos que nos orgulham quer no conquistado quer naquilo que queríamos e não alcançamos: afinal somos o resultado também desses “nãos”. E foram muitos! “nãos” que subemos transformar em sementes e em pontes para um futuro cada vez mais cooperativo.



O ano terminou com cinco conquistas que acabam por refletir bem estes doze meses:

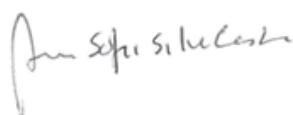
- 1 representação internacional na Polónia
- 1 parceria estratégica com a Fundação Primavera
- 2 prémios monetários para intervenções concretas
- (REN-AGIR 2025 e BPI Fundação La Caixa, Seniores 2025)
- duplicação do número de cooperadores

Em 2025, demos seguimento ao desenvolvimento de projetos que traduzem a missão da **LongeVidade** — celebrar o envelhecimento, promover a longevidade, estimular a participação social e contribuir para comunidades mais inclusivas e solidárias. Cada atividade realizada, cada parceria consolidada e cada novo projeto iniciado representam passos concretos na construção dessa visão.

Este foi também um ano de consolidação, em que reforçámos a nossa presença na comunidade, ampliamos redes de colaboração e afirmamos a importância de respostas inovadoras face aos desafios demográficos e sociais do nosso tempo. Os resultados que apresentamos neste **Relatório de Atividades e Contas** são reflexo do compromisso e da dedicação de todos aqueles que fazem parte desta Cooperativa.

A Administração deixa um agradecimento sincero a todos os que caminham connosco: clientes, famílias, cooperadores, colaboradores, voluntários, parceiros, entidades financiadoras e participantes nos projetos. É graças a esta rede de confiança, colaboração e partilha que a **LongeVidade** continua a crescer e a cumprir a sua missão.

Olhamos para o futuro com a convicção de que temos condições para ser influência e ajudar a transformar — transformar relações, fortalecer comunidades e construir, em conjunto, uma sociedade onde a longevidade seja vivida com dignidade, participação e esperança.



QUEM SOMOS

A LongeVidade – Cooperativa de Solidariedade Social, CRL

Nasceu em junho de 2022, com o ideal partilhado pelos membros fundadores de criarem uma opção à institucionalização das pessoas adultas mais velhas, sendo reconhecida pela CASES – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social desde a sua constituição.

Tem como missão criar condições para que a pessoa adulta mais velha viva na sua casa e na sua comunidade e cuja concretização assentou, até 31 de dezembro de 2025, nos seguintes valores:



Dignidade

Cada pessoa tem um valor intrínseco e merece o nosso respeito.

Proximidade

Somos presença verdadeira, tanto física como emocionalmente.

Participação

Cada um tem voz, presença e ação, em todos os níveis da instituição.

Humanidade

Reconhecer, respeitar e valorizar cada pessoa.

Compaixão

Temos o desejo sincero de ajudar, sentimos com o outro e agimos com o coração

A nossa ação diária almeja que cada pessoa adulta mais velha tenha lugar, no seu lugar de sempre: a sua casa, a sua família, a sua comunidade.

ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

A intervenção da LongeVidade parte do pressuposto fundamental de encarar o envelhecimento como algo desejável, de forma natural, ampla e abrangente, em todas as dimensões do ser humano.

Para dar corpo e transformar esta visão em realidade, criamos quatro eixos de intervenção que estruturam a nossa orgânica:

Viver em Casa

Olá Longevidade!

Porto de Gerações

Formar para Cuidar



Apoio personalizado, que garante segurança, dignidade e bem-estar.

Programa de formação e capacitação para adultos em idade ativa e empregadores *age-friendly*.

Programa educativo que solidariza as gerações e contribui para uma comunidade inclusiva para todas as idades.

Rede de apoio, suporte e formação para cuidadores formais e informais.

Para darmos expressão a esta forma de fazer, que põe as pessoas no centro da ação, em 2025 tivemos a seguinte estrutura orgânica:



O **Conselho de Sábios** é uma dinâmica que nos permite diversificar contactos, aprender com os pares e com parceiros, alguns pouco prováveis, formalizar os contributos das pessoas mais velhas e dos seus familiares, rentabilizar os contributos da academia e mantermos uma atitude de coconstrução e cooperação.

A lista de **Cooperadores** cresceu e expressou a nossa vontade de retribuir a quem connosco constrói a **LongeVidade** diariamente. Somos agora 15, e acreditamos que em 2026 teremos condições para diversificar a constituição dos órgãos sociais, tornando-os mais robustos e preparados para novas exigências.

ÓRGÃOS SOCIAIS

Mesa da Assembleia Geral

Eduarda Barradas

[linkedin.com/in/eduarda-barradas](https://www.linkedin.com/in/eduarda-barradas)



Órgão de Adminstração

Ana Sofia Costa

[linkedin.com/in/ana-sofia-silva-costa-41a57718a](https://www.linkedin.com/in/ana-sofia-silva-costa-41a57718a)



Órgão de Fiscalização

Carla Costa

[linkedin.com/in/carla-magalhaes-3122861ab](https://www.linkedin.com/in/carla-magalhaes-3122861ab)



RESUMO 2025

- 1 serviço: **Viver em Casa**
 - 3 programas: **Olá Longevidade!**, **Porto de Gerações** e **Biblioteca Humana**
 - 36 pessoas adultas mais velhas acompanhadas
 - 27 820 horas de assistência personalizada e individual
 - 9 atividades de animação, recreação e lazer
 - 3 concelhos: Porto, Gondomar e Valongo
 - 20 pessoas mais velhas acompanhadas em programa de estimulação cognitiva
 - 30 pessoas participam no **Biblioteca Humana**
 - 173 adultos participam no *open day* **Olá Longevidade!**
 - 12 pessoas 50+ participam no **Porto de Gerações** e tornam-se embaixadores no combate ao idadismo
 - 103 crianças do 1º ciclo participam no **Porto de Gerações**
-
- 13 postos de trabalho
 - Satisfação geral dos colaboradores = 91%
 - Satisfação geral serviço **Viver em Casa**: pessoas cuidadas: 93% / famílias: 88%
 - Satisfação geral **Olá Longevidade!** (*open day*): 94%

DESEMPENHO OPERACIONAL

A LongeVidade revalidou o reconhecimento de Cooperativa de Solidariedade Social junto da CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social.

Face à ambição de criar um Centro de Recursos que prolonga a qualidade de vida, com base numa proposta Humana, em 2025, tinha como objetivos estratégicos:

- Obter resultados líquidos positivos (>5.000,00€) que nos permitam manter o funcionamento da instituição
- Ter em pleno funcionamento 2 serviços, designadamente o **Viver em Casa** e o **Olá LongeVidade!**
- Concretizar o teste-piloto do novo serviço **Porto de Gerações**, no âmbito da educação para o envelhecimento e da solidariedade intergeracional
- Idealizar um novo programa no âmbito da capacitação de cuidadores

RESULTADOS

O que conseguimos:

- Obter resultados líquidos positivos, no valor de 6.976,3€
- Ter 1 serviço em pleno funcionamento (**Viver em Casa**)
- Reformular o programa **Olá Reforma!** transformado em **Olá Longevidade!** fruto dos resultados do projeto-piloto
- Concretizar o projeto **Porto de Gerações**
- Idealizar o **Formar para Cuidar – Programa Colmeia** (rede para quem cuida)

INICIATIVAS ESTRATÉGICAS

Perspetiva Aprendizagem e Desenvolvimento

INICIATIVA	PLANEADO	REALIZADO
Qualificar equipa técnica	3 pessoas, 42h	99h
Formar equipa operacional	4 pessoas, 25h	4 pessoas, 25h; 6 pessoas, 4h; 1 pessoa, 143h
Capacitar equipa operacional	1 pessoa aumenta estudos	1
Capacitar equipa técnica para a inovação social	1 pessoa, 25h	2 pessoas, 64h

O reforço da qualificação e capacitação da nossa equipa, é uma preocupação constante. Reconhecemos que o investimento no desenvolvimento de competências constitui um fator essencial para a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados.

Os resultados obtidos nesta perspetiva demonstram um desempenho superior ao planeado em várias iniciativas, refletindo o nosso compromisso com a valorização dos recursos humanos, a aprendizagem contínua e a melhoria da qualidade dos serviços - no anexo 2 é detalhado o **relatório de formação**, do qual destacamos os valores absolutos do volume de formação, que corresponde a 406h e a custos indiretos de 2052,93€.

Acreditamos estarem criados os alicerces para alargarmos esta perspetiva a cooperadores e beneficiários diretos e indiretos, um caminho que podemos percorrer nos próximos anos, sem descurar a constante atenção aos colaboradores.

Perspetiva Processos Internos

INICIATIVA	PLANEADO	REALIZADO
Melhorar Gestão Pessoas	Absentismo <1%	2%
	Taxa de ocupação da equipa 100%	>100%
	Satisfação geral	91%
	Salário líquido menor	786,30€
	Salário líquido maior	1.456,30€
	Salário médio	1.216,57€
Informatizar	Eliminar 3 registos em papel	3
Escrever	Formalizar 5 procedimentos	5
Comunicar	Email institucional	100%
	Duplicar seguidores redes sociais	↑25%
	↑ 5% faturação de prestação de serviço	↓3% faturação de prestação de serviços

Foram definidas iniciativas estratégicas orientadas para a melhoria da gestão organizacional, otimização de processos internos, reforço da comunicação institucional e desenvolvimento da atividade da organização.

O **absentismo** da equipa do serviço **Viver em Casa** é um indicador monitorizado mensalmente, uma vez que a prestação de serviço fica comprometida com a ausência dos colaboradores. Foram definidas, com o envolvimento da equipa, novas medidas para a gestão dos períodos de férias e ausências prolongadas. A definição de um plano de contingência a apresentar às famílias e pessoas cuidadas no 2º semestre de 2026 também é essencial.

A **taxa de ocupação da equipa** evidencia um elevado nível de utilização dos recursos humanos disponíveis e uma forte capacidade de resposta às necessidades do serviço.

No entanto, este resultado poderá também indicar uma elevada pressão operacional, sendo importante garantir o equilíbrio entre eficiência e sustentabilidade do trabalho, pelo que será criado grupo de trabalho com as pessoas da equipa para a revisão de horários e medidas a adotar.

A **taxa global de satisfação** demonstra um elevado nível de satisfação dos colaboradores relativamente à organização, às condições de trabalho e ao ambiente profissional, sendo possível ver em detalhe no ANEXO 3.

A **eliminação de registos em papel** e a **formalização de procedimentos** foram bem conseguidas. Reconhecemos o papel destas iniciativas para a modernização dos processos internos, melhoria da eficiência administrativa e redução da utilização de suportes físicos, reforçando a estruturação organizacional e a padronização das práticas internas. Tem sido exigente para parte da equipa pela iliteracia digital, que compensamos com acompanhamento próximo uma vez que foi declinada formação formal nesse âmbito.

Quanto à presença digital, embora se tenha registado um crescimento de 25%, o objetivo inicialmente estabelecido não foi totalmente alcançado, indicando a necessidade de reforçar estratégias de comunicação e presença digital.

Relativamente à redução de 3% na faturação proveniente da prestação de serviços, está relacionado com a necessidade de reformulação de um dos programas que fruto disso viu a sua penetração no mercado ficar atrasada, o que cremos ser possível de reverter em 2026.

De forma global, os resultados obtidos nesta perspetiva evidenciam progressos significativos na melhoria e formalização dos processos internos, bem como na modernização administrativa.

Contudo, alguns indicadores, nomeadamente o absentismo, o crescimento da presença digital e a evolução da faturação de serviços, constituem áreas que merecem acompanhamento e eventual reforço de medidas estratégicas.



Perspetiva Financeira

INICIATIVA	PLANEADO	REALIZADO
Diversificar financiadores	3 novos financiadores	3
Estabelecer parcerias	4 parcerias para novos serviços	1
	2 parcerias no âmbito científico e voluntariado	4
Estrutura de custos fixos	Manter	Mantido

Neste âmbito foram definidas iniciativas estratégicas orientadas para a **diversificação das fontes de financiamento**, estabelecimento de parcerias estratégicas e manutenção de uma estrutura de custos sustentável, com o objetivo de reforçar a estabilidade e sustentabilidade económica da organização.

A captação de **três novos financiadores** representa um contributo relevante para a redução da dependência de fontes únicas de financiamento e para o reforço da capacidade da organização em assegurar a continuidade e desenvolvimento das suas atividades.

Para a concretização destes novos financiadores foram elaboradas:

- 7 candidaturas ao Apoio ao Associativismo das Juntas de Freguesia do Porto
- 7 candidaturas aos Orçamentos Colaborativos das Juntas de Freguesia do Porto
- 1 candidatura à REN
- 1 candidatura à Fundação Belmiro de Azevedo
- 1 candidatura à Caixa Social
- 1 candidatura ao BPI Fundação La Caixa
- 2 candidaturas ao IEFP
- 2 candidaturas à CASES
- 1 candidatura à Gulbenkian Home Care
- 1 candidatura a Acordo de Cooperação, no âmbito do PROCOOP 2025, com o Instituto de Segurança Social

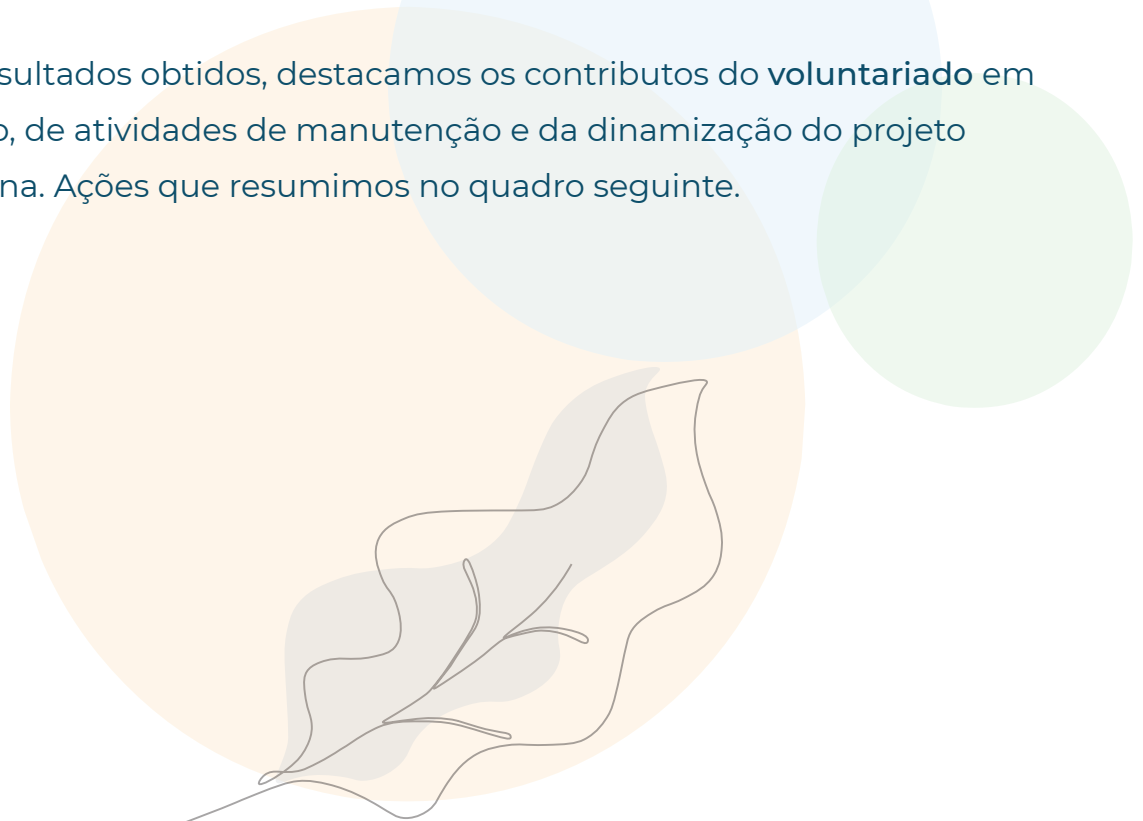
No que se refere ao objetivo de estabelecer **parcerias** para o desenvolvimento de novos serviços, estavam previstas quatro parcerias, tendo sido concretizada uma, e sem expressão financeira.

A **comercialização de produtos** para as pessoas mais velhas em parceria com outras entidades não se mostrou viável apesar dos nossos esforços. Reconhecemos a necessidade de reforçar estratégias de articulação institucional e prospeção de novas oportunidades de colaboração.

As parcerias (anexo 3) no âmbito científico e de voluntariado evidenciam uma dinâmica positiva de cooperação com entidades externas (anexo 4), contribuindo para o enriquecimento das atividades da **LongeVidade** e para o desenvolvimento de iniciativas de caráter científico, social e comunitário.

A **estabilidade da estrutura de custos** representa um indicador importante de controlo financeiro e de gestão eficiente dos recursos, contribuindo para a sustentabilidade económica da organização (no capítulo desempenho económico e financeiro a informação está detalhada).

Para além dos resultados obtidos, destacamos os contributos do **voluntariado** em termos de gestão, de atividades de manutenção e da dinamização do projeto Biblioteca Humana. Ações que resumimos no quadro seguinte.



Perspetiva Clientes

INICIATIVA	PLANEADO	REALIZADO
Viver em Casa	Manter Volume de assistência pessoal	↑24%
	Diversificar produtos +3	3 (consultas nutrição; Biblioteca Humana; Raízes Maiores)
	Acrescentar programas +2	2 (Residências Partilhadas e Estimulação cognitiva)
Olá Reforma!	Executar 5 programas	Reformulado para Olá LongeVidade!; iniciados 2 novos programas
Porto de Gerações	Executar projeto-piloto	Executado
Formar para Cuidar	Idealizar	Prémio AGIR para concretizar piloto em 2026

Neste âmbito, as iniciativas estratégicas foram orientadas para o reforço e **diversificação da oferta de serviços**, desenvolvimento de novos programas e criação de respostas inovadoras dirigidas às pessoas mais velhas e às suas famílias, conforme previsto para o primeiro ciclo estratégico da **LongeVidade** que se encerra em 2026.

No serviço de apoio domiciliário **Viver em Casa**, verificou-se um resultado superior ao esperado, registando-se um aumento de 24% no volume de assistência, o que evidencia um crescimento significativo da procura e da capacidade de resposta.

No âmbito deste serviço planeamos estabelecer **parcerias comerciais** com especialidades clínicas e terapêuticas, o que não se veio a concretizar por imperativos legais (inscrição da Entidade Reguladora da Saúde e consequente alargamento de atividade económica o que não se mostrou ajustado às nossas perspetivas). Por conseguinte, foi estabelecida uma parceria autónoma no âmbito de consultas de nutrição, criada a iniciativa **Biblioteca Humana** e o projeto **Raízes Maiores**.

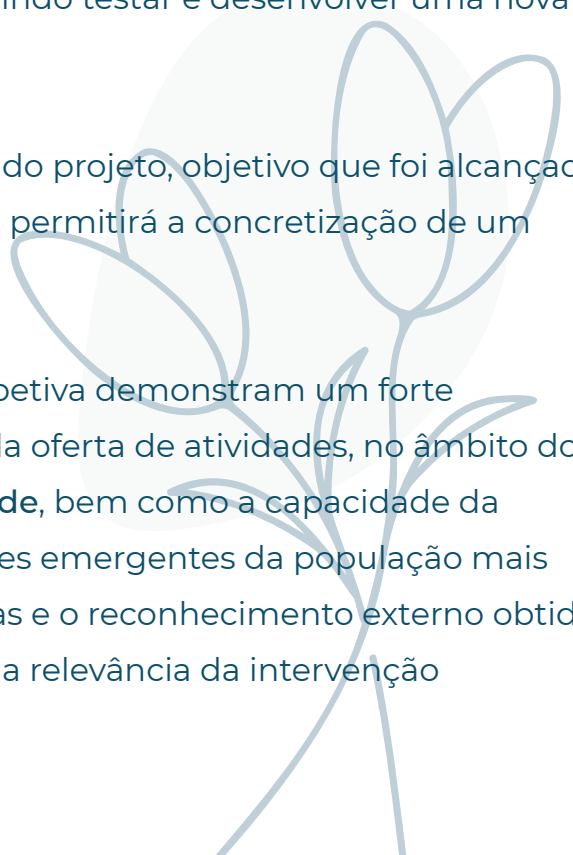
Estas iniciativas contribuem para promover **abordagens mais integradas e diversificadas no apoio às pessoas acompanhadas** que pretendem viver em casa e na comunidade. Ainda no mesmo âmbito, desenvolvemos um programa específico para **acompanhamento às Residências Partilhadas** e outro no âmbito (não clínico) da estimulação cognitiva.

O **Olá Reforma!**, estava inicialmente previsto a execução de cinco programas. Contudo, no decorrer do período em análise, verificou-se uma reformulação estratégica desta iniciativa, que passou a designar-se **Olá Longevidade!**, tendo sido iniciados dois novos programas no âmbito deste novo enquadramento conceptual.

O **Porto de Gerações**, foi definido como objetivo a execução de um projeto-piloto, objetivo que foi concretizado com sucesso, permitindo testar e desenvolver uma nova abordagem de intervenção intergeracional.

O **Formar para Cuidar**, estava previsto a conceção do projeto, objetivo que foi alcançado e reforçado com a atribuição do Prémio AGIR, o que permitirá a concretização de um projeto-piloto durante o ano de 2026.

De forma global, os resultados obtidos nesta perspetiva demonstram um forte dinamismo no desenvolvimento e diversificação da oferta de atividades, no âmbito dos programas e serviços estruturantes da **LongeVidade**, bem como a capacidade da organização em inovar e responder às necessidades emergentes da população mais velha e das suas famílias. A expansão de programas e o reconhecimento externo obtido constituem indicadores relevantes do impacto e da relevância da intervenção desenvolvida.

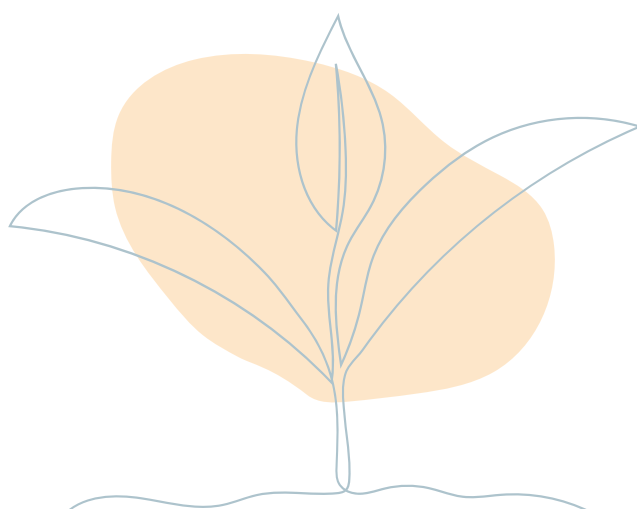
A faint, light blue line-art illustration of a flower with several large, rounded petals and a stem with leaves, positioned in the bottom right corner of the page.

Especificamente em Cada Serviço: Perspetiva Clientes

PROGRAMA / SERVIÇO (META)	RESULTADO ALCANÇADO	IMPACTO
Viver em Casa – 24 000h de assistência a 30 pessoas adultas mais velhas para viver em casa e na comunidade	<ul style="list-style-type: none"> • 27 820h de assistência • 36 pessoas beneficiárias diretas • Satisfação global das pessoas cuidadas 93% (anexo 6) • Satisfação global das famílias 88% (anexo 7) 	11% das pessoas que acompanhamos foram institucionalizadas (4 pessoas)
Dinamizar 12 atividades de recreação e lazer	<ul style="list-style-type: none"> • 9 atividades de recreação e lazer, individuais e/ou em grupo 	

Especificamente em cada serviço: Perspetiva Clientes

PROGRAMA / SERVIÇO (META)	RESULTADO ALCANÇADO	IMPACTO
Olá Longevidade!	<ul style="list-style-type: none"> • 2 programas iniciados (realizados <i>open day</i>, com 173 participantes no total) 	<ul style="list-style-type: none"> • 89% assume necessidade de fazer mudanças no presente para viver melhor no futuro
5 programas dinamizados	<ul style="list-style-type: none"> • Satisfação global 94% (anexo 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • 95% indica após o <i>open day</i> que o programa contribuirá para o seu desenvolvimento



PROGRAMA / SERVIÇO (META)	RESULTADO ALCANÇADO	IMPACTO
Porto de Gerações	<ul style="list-style-type: none"> 7 atividades para “brincar” ao idadismo (1) 	<p>Nos adultos (2): 50% extingue presença de estereótipos, diminuiu idadismo implícito e aumenta conhecimentos sobre envelhecimento</p>
Construir 7 atividades para “brincar” ao idadismo	<ul style="list-style-type: none"> 2 escalas para medir idadismo (inventário multidimensional do idadismo, para a população adulta portuguesa e mini-inventário multidimensional do idadismo, para crianças portuguesas) 	
Formar 8 embaixadores (pessoas 50+)	<ul style="list-style-type: none"> 12 embaixadores capacitados; 100% quer continuar a dinamizar as atividades como voluntário 	
Dinamizar 7 atividades com 100 crianças do 1º ciclo	<ul style="list-style-type: none"> 103 crianças impactadas 	<p>Nas crianças (2): 67,6% apresentaram uma melhoria no score total do MIMI, redução significativa nos níveis de idadismo</p>

(1) Atividades construídas com Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento, do Instituto Universitário de Ciências da Saúde I CESPU

(2) Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento, do Instituto Universitário de Ciências da Saúde I CESPU

PROGRAMA / SERVIÇO (META)	RESULTADO ALCANÇADO
Formar para Cuidar	<ul style="list-style-type: none"> Apresentado projeto-piloto ao Prémio AGIR 2025, da REN, dedicado ao Apoio aos Cuidadores Informais Resultado positivo para implementação do projeto-piloto, com 30 cuidadores informais, em 2026
Idealizar projeto piloto	

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

O NOSSO CONTRIBUTO



- Desenvolver programas que combatam a solidão não desejada, o isolamento social e a ausência da participação social das pessoas mais velhas, é uma forma de contribuir para erradicar a pobreza
- 3 pessoas foram acompanhadas, no serviço **Viver em Casa** sem qualquer participação e 7 beneficiaram de participação total por financiador
- O projeto **Raízes Maiores**, vencedor do Prémio BPI Fundação La Caixa Seniores 2025 chegará, em 2026 a 50 pessoas sem participação associada
- O projeto **Colmeia**, vencedor do Prémio AGIR 2025, da REN, chegará, em 2026, a 30 cuidadores informais e a 30 pessoas cuidadas, sem participação associada
- 11% das pessoas acompanhadas no serviço de apoio domiciliário **Viver em Casa**, foram institucionalizadas
- Porém ainda não conseguimos, pois não conseguimos o acordo de cooperação para o serviço de apoio domiciliário



- Taxa de absentismo global da equipa 2%
- 0 ausências por questões de saúde mental
- 100% da equipa acompanhada em medicina do trabalho
- 100% dos clientes do **Viver em Casa** com plano individuais definidos e acompanhamento preventivo para detetar precocemente situações de risco ou isolamento
- Programa de estimulação cognitiva para prevenção de declínio cognitivo
- Consultas de nutrição, promove hábitos alimentares saudáveis e prevenção de problemas de saúde associados ao envelhecimento
- Projeto **Porto de Gerações** com resultados que o posicionam como potencial resposta de combate ao idadismo, nos beneficiários diretos (crianças e pessoas adultas embaixadoras)
- 89% dos participantes no *open day* do programa **Olá Longevidade!** afirma que *“A participação neste open day, levou-me a refletir sobre a necessidade de fazer mudanças no presente (hábitos, relações, planeamento, autocuidado), para viver os próximos anos, incluindo a reforma, com mais qualidade de vida”*



- 100% da equipa é convidada para formação contínua
- 10% é motivada a continuar estudos
- 91% de satisfação da equipa com o incentivo ao desenvolvimento de competências
- 13 ações, com um volume de formação de 406h
- Programa **Olá Longevidade!** constitui uma oportunidade de conjugar formação e aprendizagem ao longo da vida, especificamente orientada para o aumento da literacia do envelhecimento



- 100% órgãos sociais são mulheres
- 100% direção / coordenação são mulheres
- 56% dos colaboradores são cooperadores
- 100% da equipa faz formação contínua
- 75% das funções de técnico superior são assumidas pelo género sub representado (psicólogo e relações institucionais)



- 100% da equipa faz formação contínua
- 94% de satisfação com a liderança
- 100% dos postos de trabalho com contratos sem termo
- 100% registos informatizados

Ainda assim, assumimos a nossa preocupação com a falta de atratividade e reconhecimento das profissões inerentes à nossa atividade, quer em termos económicos quer em termos sociais.



- Metodologia de recrutamento inclusiva e equipa com diversidade etária, cultural e linguística
- Dinamizar ações a custo 0€ para os beneficiários
- 100% de ações flexíveis e personalizadas
- Criar oportunidade de participação social das pessoas mais velhas, independentemente da sua condição de saúde
- Apoiar o envelhecimento em casa e na comunidade, independentemente da condição social, económica e de saúde das pessoas mais velhas
- Participação ativa em momentos chave de apresentação e discussão pública de medidas e políticas no âmbito do envelhecimento



- Utilização de equipamentos de proteção individuais reutilizáveis (em vez de descartáveis)
- Implementação de software de registos e tablets para reduzir a uma resma de papel o consumo anual
- Implementação do uso de transportes públicos para deslocação da equipa sempre que possível;
- Implementação do teletrabalho para todas as tarefas possíveis
- Implementação de práticas de reutilização de equipamentos e materiais sempre que possível



- Estabelecido o plano de prevenção de riscos de duplo financiamento
- Integradas boas práticas para a transparência
- Motivação da equipa de trabalho para integrar lista de cooperadores
- 100% de *stakeholders*-chave com contratos ou protocolos



- Alargamento da rede de parceiros estratégicas, beneficiando o triângulo “*academia – poder político – intervenção*”
- Participação ativa em momentos chave de apresentação e discussão pública de medidas e políticas no âmbito do envelhecimento

DESEMPENHO ECONÓMICO-FINANCEIRO

Em termos de desempenho económico-financeiro, todos os objetivos definidos no momento da definição e o arranque do projeto foram alcançados:

- Resultado Líquido do Período = 6.976,37€, que representa 3,64% das vendas e dos serviços prestados
- Custos de estrutura = 217.786,13€, representando 96,89% dos rendimentos

1. RESUMO

Os Rendimentos obtidos atingiram, em 2025, o valor de 224.762,50€ (duzentos e vinte e quatro mil, setecentos e sessenta e dois euros e cinquenta cêntimos), dos quais podemos destacar:

- Prestações de Serviços = 191.453,16€ (cento e noventa e um mil, quatrocentos e cinquenta e três euros e dezasseis cêntimos), o que representa 85,18% dos rendimentos
- Outros Rendimentos e Ganhos (onde se incluem apoios do IEFP e da CASES), representam 14,82% da rubrica e corresponde a um valor de 33.309,34€ (trinta e três mil, trezentos e nove euros e trinta e quatro cêntimos)
- No que concerne aos **Gastos**, estes atingiram em 2025 o valor de 217.786,13€ (duzentos e dezassete mil, setecentos e oitenta e seis euros e treze cêntimos) relacionado, em 85%, com gastos com pessoal

2. RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO

O Resultado Líquido do Exercício obtido no ano de 2025 é de **6.976,37€** (seis mil, novecentos e setenta e seis euros e trinta e sete cêntimos).

Em termos de indicadores económico-financeiros:

- **EBITDA** = 11.219,46€;
- **Rendibilidade do volume de negócios** = 3,64% valor que mostra uma margem relativamente reduzida
- **Rendibilidade dos Fundos Patrimoniais** = 10,99% valor que traduz que o investimento inicialmente feito pelas Cooperadores Fundadoras foi uma boa opção
- **Autonomia Financeira** = 86,64% o que traduz a capacidade da Organização de financiar o ativo, através dos fundos patrimoniais, sem ter de recorrer a empréstimos
- **Solvabilidade** = 515,31% o que traduz a capacidade da Organização para honrar compromissos financeiros perante terceiros
- **Liquidez Geral** = 23,23% que indica o equilíbrio financeiro da Organização
- **Endividamento** = 16,81% que traduz a baixa participação dos capitais alheios no financiamento da Organização

É propósito da Administração da **LongeVidade** manter a formalização das despesas e receitas que realiza, fundamentando as mesmas em observância das disposições legais aplicáveis. Acreditamos que mecanismos fortes de *accountability* serão desígnios de boas práticas de gestão e terão reflexo em toda a atividade da organização, na solidez da rede de parceiros, no crescimento sustentável e, conseqüentemente, nos resultados económicos-financeiros.

3. ACONTECIMENTOS RELEVANTES APÓS O ENCERRAMENTO DE CONTAS

Sobre este item nada a relatar que de relevante tenha acontecido com eventuais reflexos nas contas de 2025.



4. EVOLUÇÃO PREVISIONAL

Acreditamos que os resultados agora alcançados, apesar de modestos, são expressivos do potencial de atividade da organização.

5. PROPOSTA PARA APROVAÇÃO

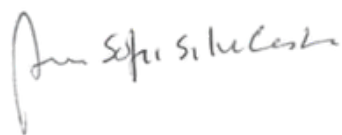
Da aplicação dos resultados, o **Resultado Líquido** apresentado em 2025, no montante de Resultado Líquido positivo de 6.976,37€ (seis mil, novecentos e setenta e seis euros e trinta e sete cêntimos), que seja transferido:

- 5% para Reserva Legal o valor de 349€ (trezentos e quarenta e nove euros)
- 5% para a Reserva de Educação e Formação o valor de 349€ (trezentos e quarenta e nove euros)

Conforme artigos 35º e 36º, respetivamente, dos Estatutos desta Organização. O remanescente será transferido para a Conta de Fundos.

Porto, 9 de março de 2026

A Administração



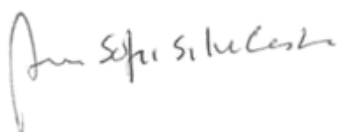
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS - BALANÇO

31 DE DEZEMBRO DE 2025

RUBRICAS	NOTAS	Datas	
		31.12.2025	31.12.2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	2 496,61 €	6 329,87 €
Investimentos financeiros	7.4	32,79 €	32,79 €
		2 529,40 €	6 362,66 €
Ativo corrente			
Créditos a receber	7.1	206,00 €	4 746,96 €
Diferimentos	7.6	649,47 €	346,89 €
Adiantamentos a fornecedores	7.4	265,89 €	- €
Outros ativos correntes	7.4	28 170,44 €	8 290,75 €
Caixa e depósitos bancários	7.7	43 988,81 €	19 820,37 €
		73 280,61 €	33 204,97 €
Total do ativo		75 810,01 €	39 567,63 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	8	11 200,00 €	10 000,00 €
Resultados transitados	8	11 692,21 €	9 437,56 €
Reservas legais	8	656,25 €	524,31 €
Outras reservas	8	656,25 €	524,31 €
Ajustamentos/Outras variações nos fundos patrimoniais	8	32 308,33 €	7 828,46 €
Resultado líquido do período		6 976,37 €	2 638,87 €
Total do fundo de capital		63 489,41 €	30 953,51 €
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Outras dívidas a pagar		- €	- €
		- €	- €
Passivo corrente			
Fornecedores	7.2	181,80 €	1 493,26 €
Adiantamentos de clientes		5 000,00 €	10,00 €
Estado e outros entes públicos	7.3	3 984,88 €	2 951,11 €
Outros passivos correntes	7.5	3 153,92 €	4 159,75 €
		12 320,60 €	8 614,12 €
Total do passivo		12 320,60 €	8 614,12 €
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		75 810,01 €	39 567,63 €

A Administração

Contabilista Certificado



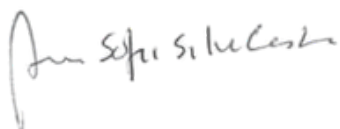
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS - RESULTADOS

31 DE DEZEMBRO DE 2025

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Períodos		
		2025	2024	
Vendas e serviços prestados	+	5	191 453,16 €	204 145,57 €
Subsídios doações e legados à exploração	+	6	26 842,67 €	11 562,71 €
Fornecimentos e serviços externos	-	8.1	(28 252,68) €	(66 728,91) €
Gastos com o pessoal	-	8.2	(185 190,56) €	(141 420,24) €
Outros rendimentos	+	8.3	6 466,67 €	50,00 €
Outros gastos	-	8.4	(99,80) €	(778,49) €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=		11 219,46 €	6 830,64 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-/+	4.	(4 243,09) €	(4 191,77) €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=		6 976,37 €	2 638,87 €
Juros e gastos similares suportados	-		- €	- €
Resultado antes de impostos	=		6 976,37 €	2 638,87 €
Imposto sobre rendimento do período	-/+		- €	- €
Resultado líquido do período	=		6 976,37 €	2 638,87 €

A Administração

Contabilista Certificado



1. ANEXOS ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

31 DE DEZEMBRO DE 2025

NOTA 1. Caracterização da Entidade

A LongeVidade – Cooperativa de Solidariedade Social, CRL, é uma cooperativa fundada em 23 de junho de 2022, com capital social de 10.000 € (dez mil euros), que tem como fim principal desenvolver e implementar ações de apoio social para pessoas idosas. A sede está situada na Rua Eugénio de Andrade, 186-71, 4150-740 Porto, concelho do Porto, distrito do Porto.

NOTA 2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

2.1 - As demonstrações financeiras anexas foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovada pelo Decreto-Lei 36-A/2011 de 09 de março, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho.

2.2 - O conteúdo das contas das demonstrações financeiras é comparável com o do ano anterior.

NOTA 3. Políticas Contabilísticas, Alterações nas Estimativas Contabilísticas e Erros

As principais políticas contabilísticas adotadas pela Entidade na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

3.1 – Bases de apresentação

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas de acordo com as bases de apresentação das demonstrações financeiras (BADF):

3.1.1. – Pressuposto da continuidade

No âmbito do pressuposto da continuidade, a entidade avaliou a informação de que dispõe e as suas expectativas futuras, tendo em conta a capacidade da entidade prosseguir com a sua atividade. Da avaliação resultou que a atividade tem condições de prosseguir presumindo-se a sua continuidade.

3.1.2. – Pressuposto do acréscimo

Os elementos das demonstrações financeiras são reconhecidos logo que satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento.

3.1.3.- Consistência de apresentação

A apresentação e classificação de itens nas demonstrações financeiras está consistente de um período para o outro.

3.1.4. – Materialidade e agregação

A materialidade depende da dimensão e da natureza da omissão ou do erro, ajuizados nas circunstâncias que os rodeiam. Considera-se que as omissões ou declarações incorretas de itens são materialmente relevantes se puderem, individual ou coletivamente, influenciar as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras. Um item que não seja materialmente relevante para justificar a sua apresentação separada na face das demonstrações financeiras podem, porém, ser materialmente relevante para que seja apresentado separadamente nas notas do presente anexo. As demonstrações financeiras resultam do processamento de grandes números de transações ou outros acontecimentos que são agregados em classes de acordo com a sua natureza ou função. A fase final do processo de agregação e classificação é a apresentação de dados condensados e classificados que formam linhas de itens na face do balanço, na demonstração dos resultados, na demonstração de alterações no capital próprio e na demonstração de fluxos de caixa ou no anexo.

3.1.5. – Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos, não são compensados exceto quando tal for exigido ou permitido pela NCRF-ESNL. Assim, o rédito deve ser mensurado tomando em consideração a quantia de quaisquer descontos comerciais e abatimentos de volume concedidos pela Entidade. A Entidade empreende, no decurso das suas atividades ordinárias, outras transações que não geram rédito, mas que são inerentes às principais atividades que o geram. Os resultados de tais transações são apresentados, quando esta apresentação reflita a substância da transação ou outro acontecimento, compensando qualquer rendimento com os gastos relacionados resultantes da mesma transação.

Os ganhos e perdas provenientes de um grupo de transações semelhantes são relatados numa base líquida, por exemplo, ganhos e perdas de diferenças cambiais ou ganhos e perdas provenientes de instrumentos financeiros detidos para negociação. Estes ganhos e perdas são relatados separadamente se forem materialmente relevantes

3.1.6. – Informação comparativa

A informação está comparativa com respeito ao período anterior para todas as quantias relatadas nas demonstrações financeiras. A informação comparativa foi incluída para a informação narrativa e descritiva quando é relevante para uma compreensão das demonstrações financeiras do período corrente, a menos que a NCRF-ESNL o permita ou exija de outra forma. A informação narrativa proporcionada nas demonstrações financeiras relativa a períodos anteriores que continua a ser relevante no período corrente é divulgada novamente. A comparabilidade da informação inter-períodos é continuamente objeto de aperfeiçoamento com o intuito de ser cada vez mais um instrumento de ajuda aos utentes permitindo-lhes tomar decisões económicas e avaliar as tendências na informação financeira para finalidades de previsão.

3.2.– POLÍTICAS DE RECONHECIMENTO E MENSURAÇÃO

3.2.1.– Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, o qual inclui o custo de compra, quaisquer custos diretamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida. As designadas propriedades de investimento (terrenos e edifícios), bem como os ativos biológicos de produção, são reconhecidos como ativos fixos tangíveis. Os ativos fixos tangíveis são apresentados pelo respetivo valor líquido de depreciações acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens. As vidas úteis e método de depreciação dos vários bens são revistos anualmente. O efeito de alguma alteração a estas estimativas é reconhecido prospectivamente na demonstração dos resultados. As despesas de manutenção e reparação (dispêndios subsequentes) que não são suscetíveis de gerar benefícios económicos futuros adicionais são registadas como gastos no período em que são incorridas. O ganho (ou a perda) resultante da alienação ou abate de um ativo fixo tangível é determinado como a diferença entre o justo valor do montante recebido na transação ou a receber e a quantia escriturada do ativo e é reconhecido em resultados no período em que ocorre o abate ou a alienação.

3.2.2. – Ativos intangíveis

Os ativos intangíveis são mensurados ao custo deduzido de amortizações acumuladas, sendo os dispêndios com atividades de pesquisa reconhecidos como gastos no período em que são incorridos. As depreciações de ativos intangíveis são reconhecidas numa base linear durante a vida útil estimada dos ativos intangíveis. As vidas úteis e método de amortização dos vários ativos intangíveis são revistos anualmente, sendo o efeito das alterações a estas estimativas reconhecido na demonstração dos resultados prospectivamente.

Os ativos intangíveis (independentemente da forma como são adquiridos ou gerados) com vida útil indefinida não são amortizados.

3.2.3. – Imposto sobre o rendimento

O imposto sobre o rendimento do período corresponde ao imposto corrente. Os impostos correntes são registados em resultados. O imposto corrente a pagar é baseado no lucro tributável do período. O lucro tributável difere do resultado contabilístico, uma vez que exclui diversos gastos e rendimentos que apenas serão dedutíveis ou tributáveis em outros períodos, bem como gastos e rendimentos que nunca serão dedutíveis ou tributáveis.

3.2.4. – Inventários

Os inventários são registados ao menor de entre o custo e o valor líquido de realização. O valor líquido de realização representa o preço de venda estimado deduzido de todos os custos estimados necessários para a concluir os inventários e para efetuar a sua venda. O método de custeio dos inventários adotado pela Entidade consiste no custo médio.

3.2.5. – Ativos e passivos financeiros

Os ativos e os passivos financeiros são reconhecidos no balanço quando a Entidade se torna parte das correspondentes disposições contratuais. Os ativos e passivos financeiros encontram-se mensurados ao custo. Estão incluídos nesta categoria os seguintes ativos financeiros:

- Caixa e depósitos bancários
- Outros ativos ou passivos financeiros que por definição sejam considerados nesta rubrica.

Estão incluídos nesta categoria os seguintes passivos financeiros:

- Fornecedores e outras dívidas de terceiros
- Outros passivos financeiros

3.2.6. – Reconhecimento do rédito

O rédito compreende o valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Entidade. A Entidade reconhece rédito quando este pode ser razoavelmente mensurável, seja provável que a Entidade obtenha benefícios económicos futuros, e os critérios específicos descritos a seguir se encontrem cumpridos. Os rendimentos são reconhecidos na data da realização da prestação dos serviços, ou seja, quando incorre nos gastos necessários para a execução dos mesmos. Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao pressuposto do acréscimo, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade. Os dividendos são reconhecidos como outros ganhos e perdas líquidos quando existe o direito de os receber.

3.2.7. – Subsídios

Os subsídios do Governo apenas são reconhecidos quando uma certeza razoável de que a Entidade irá cumprir com as condições de atribuição dos mesmos e de que os mesmos irão ser recebidos. Os subsídios do Governo são, de uma forma geral, reconhecidos como rendimentos de uma forma sistemática durante os períodos necessários para os balancear com os gastos que é suposto compensarem. Subsídios do Governo que têm por finalidade compensar perdas já incorridas ou que não têm custos futuros associados são reconhecidos como rendimentos do período em que se tornam recebíveis.

3.2.8. – Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a Entidade tem uma obrigação presente (legal ou construtiva) resultante dum acontecimento passado, e seja provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado. O montante reconhecido das provisões consiste no valor da melhor estimativa na data de relato dos recursos necessários para liquidar a obrigação. Tal estimativa é determinada tendo em consideração os riscos e incertezas associados à obrigação. As provisões são revistas na data de relato e são ajustadas de modo a refletirem a melhor estimativa a essa data. As obrigações presentes que resultam de contratos onerosos são reconhecidas e mensuradas como provisões, existindo um contrato oneroso quando a Entidade é parte integrante das disposições de um contrato ou acordo, cujo cumprimento tenha associados custos que não sejam possíveis de evitar, os quais excedem os benefícios económicos derivados do mesmo. Os passivos contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, sendo divulgados sempre que a possibilidade de existir uma saída de recursos englobando benefícios económicos não seja remota. Os ativos contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, sendo divulgados apenas quando for provável a existência de um influxo económico futuro de recursos.

3.2.9. – Locação financeira

Não aplicável.

3.2.10. – Custos de empréstimos obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são geralmente reconhecidos como gastos à medida que são incorridos.

3.2.11. – Transações e saldos em moeda estrangeira

As demonstrações financeiras da Entidade são apresentadas em euros, sendo o euro a moeda funcional e de apresentação.

3.2.12. – Benefícios dos empregados

Os benefícios dos empregados classificam-se em:

1. Benefícios de curto-prazo

Os benefícios de curto prazo incluem salários, ordenados, contribuições para a Segurança Social, licença por doença, e benefícios não monetários (cuidados médicos, alojamento, automóveis e bens ou serviços gratuitos).

2. Benefícios de cessação

Resultam de benefícios pagos em consequência de a decisão da Entidade cessar o emprego de um empregado antes da data normal de reforma, ou da decisão de um empregado de aceitar a saída voluntária em troca desses benefícios.

3.3 – Acontecimentos subsequentes e principais pressupostos relativos ao futuro

Os acontecimentos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam à data do balanço, ou seja acontecimentos após a data do balanço que dão origem a ajustamentos, são refletidos nas demonstrações financeiras. Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação sobre condições que ocorram após a data do balanço, ou seja acontecimentos após a data do balanço que não dão origem a ajustamentos, são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materialmente relevantes.

.3.3. – Locação financeira

Não aplicável.

3.2.10. – Custos de empréstimos obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são geralmente reconhecidos como gastos à medida que são incorridos.

3.2.11. – Transações e saldos em moeda estrangeira

As demonstrações financeiras da Entidade são apresentadas em euros, sendo o euro a moeda funcional e de apresentação.

	Saldo em 1/01/2023	Aumentos e Reavaliações	Abates e Alienações	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2023	Aumentos e Reavaliações	Abates e Alienações	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2024
Edifícios e outras construções	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Equipamento básico	815,00	836,40	-	-	1 651,40	-	-	-	1 651,40
Equipamento de transporte	7 100,00	7 900,01	-	-	15 000,01	-	-	-	15 000,01
Outros activos fixos tangíveis	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	7 915,00	8 736,41	-	-	16 651,41	-	-	-	16 651,41

Depreciações Acumuladas

	Saldo em 1/01/2023	Aumentos	Abates e Alienações	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2023	Aumentos	Abates e Alienações	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2024
Edifícios e outras construções	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Equipamento básico	163,00	441,77	-	-	604,77	441,77	-	-	1 046,54
Equipamento de transporte	1 775,00	3 750,00	-	-	5 525,00	3 750,00	-	-	9 275,00
Outros activos fixos tangíveis	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1 938,00	4 191,77	-	-	6 129,77	4 191,77	-	-	10 321,54

NOTA 4. Ativos Fixos Tangíveis

Durante o período findo em 31 de dezembro de 2025, o movimento ocorrido na quantia escriturada dos ativos fixos tangíveis, bem como nas respetivas depreciações acumuladas, foi o seguinte:

	2025								Total
	Terrenos e recursos naturais	Edifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento de transporte	Equipamento administrativo	Equipamentos biológicos	Outros ativos fixos tangíveis	Ativos fixos tangíveis em curso	
Ativo bruto									
Saldo inicial				15 000,01	1 651,40				16 651,41
Aquisições			409,83						409,83
Alienações									
Transferências e abates									
Saldo final			409,83	15 000,01	1 651,40				17 061,24
Depreciações e perdas por imparidade acumuladas									
Saldo inicial				9 275,00	1 046,54				10 321,54
Depreciações do exercício			51,23	3 750,00	441,86				4 243,09
Alienações									
Transferências e abates									
Saldo final			51,23	13 025,00	1 488,40				14 564,63
Ativo líquido			358,60	1 975,01	163,00				2 496,61

NOTA 5. Renditos

O rédito reconhecido pela entidade em 31 de dezembro de 2025 é detalhado conforme se segue:

Quantias dos renditos reconhecidas	Renditos reconhecidos	
	2025	2024
Venda de bens		
Prestação de serviços	191 453,16	204 145,57
Total	191 453,16	204 145,57

NOTA 6. Subsídios e Apoios

Subsídios à exploração	2025	2024
IEFP	26 842,67	10 785,01
CASES		777,70
Total	26 842,67	11 562,71

NOTA 7 Instrumentos Financeiros

A entidade desenvolve uma variedade de ativos e passivos financeiros, no âmbito da sua política de gestão, nomeadamente:

7.1 Créditos a Receber

Créditos a receber	2025	2024
Cientes conta corrente	206,00	4 746,96
Total	206,00	4 746,96

7.2 Fornecedores

Fornecedores	2025	2024
Fornecedores conta corrente	181,80	1 493,26
Total	181,80	1 493,26

7.3 Estado e Outros Entes Públicos

	2025		2024	
	Ativo	Passivo	Ativo	Passivo
Imposto sobre o rendimento das pessoas coletivas				
Pagamentos por conta				
Pagamentos especiais por conta				
Estimativa de imposto				
Retenção na fonte				
Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares		222,00		261,00
Imposto sobre o Valor Acrescentado				
Contribuições para a Segurança Social		3 762,88		2 690,11
Outros impostos				
Total		3 984,88		2 951,11

7.4 Outros Ativos Correntes

Créditos a receber	2025	2024
Fornecedores	123,00	112,50
Adiantamentos a Fornecedor	265,89	
Adiantamento a Pessoal	726,80	
Devedores e Credores Diversos	27 320,64	8 178,25
Total	28 436,33	8 290,75

7.5 Outros Passivos Correntes

Outros passivos correntes	2025	2024
Clientes c/c	170,00	10,00
Outros	2983,92	4 149,75
Subtotal	3 153,92	4 159,75
Perdas por imparidade acumuladas		
Total	3 153,92	4 159,75

7.6 Diferimentos

	2025	2024
Diferimentos ativos:		
Correntes:		
Seguros	649,47	346,89
Rendas		
Outros		
Total	649,47	346,89

7.7 Caixa e Depósitos Bancários

	2025	2024
Numerário		
Depósitos bancários imediatamente mobilizáveis	43 988,81	19 820,37
Outros instrumentos financeiros		
Total	43 988,81	19 820,37

NOTA 8. FUNDOS PATRIMONIAIS

	2024	Débito	Crédito	2025
Fundos	10 000,00		1 200,00	11 200,00
Excedentes técnicos				
Reservas	1 048,62		263,88	1 312,50
Resultados transitados	9 437,56		2 254,65	11 692,21
Excedentes de revalorização				
Outras variações nos fundos patrimoniais	7 828,46		24 479,87	32 308,33
Resultado líquido do período	2 638,87	2 638,87	6 976,37	6 976,37
Total dos fundos patrimoniais	30 953,51	2 638,87	35 174,77	63 489,41

NOTA 9. Outras Informações Relevantes

9.1 Fornecimento e Serviços Externos

	2025	2024
Subcontratos	13,00	
Trabalhos especializados	2 382,69	6 467,89
Publicidade e propaganda	442,80	
Vigilância e segurança		
Honorários	10 790,00	41 257,62
Comissões		
Conservação e reparação	2 090,07	3 161,58
Serviços bancários	6,53	19,76
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	638,85	2 917,78
Livros e documentação técnica		37,62
Material de escritório	520,98	238,39
Artigos para oferta	626,24	76,29
Outros		
Eletricidade	623,40	604,54
Combustíveis	5 987,12	5 120,10
Água		
Azoto		
Óleos e lubrificantes		
Deslocações e estadas	449,58	1 021,29
Rendas e alugueres	1 476,00	1 201,39
Comunicação	579,40	484,83
Seguros	458,44	705,34
Contencioso e notariado	5,00	252,00
Limpeza, higiene e conforto	55,65	8,70
Outros serviços	1 106,93	3 153,79
Total	28 252,68	66 728,91

9.2 Gastos com Pessoal

	2025	2024
Remunerações	156 900,66	117 830,51
Encargos sobre remunerações	26 781,72	22 125,41
Seguros de acidente trabalho e doenças profissionais	1 330,73	1 221,52
Outros	177,45	242,80
Total	185 190,56	141 420,24

9.3 Outros Rendimentos

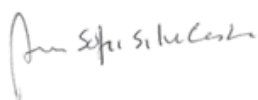
	2025	2024
Rendimentos suplementares		
Descontos de pronto pagamento		
Recuperação de dívidas a receber		
Ganhos em inventários		
Rendimentos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos		
Rendimentos nos restantes ativos financeiros		
Rendimentos em investimentos não financeiros		50,00
Juros obtidos		
Diferenças de câmbio favoráveis		
Outros rendimentos similares	6 466,67	
Total	6 466,67	50,00

9.4 Outros Gastos

	2025	2024
Impostos	92,80	359,00
Descontos de pronto pagamento concedidos		
Dívidas incobráveis		
Perdas em inventários		
Gastos nos restantes invest. financeiros		
Gastos em investimentos não financeiros		
Outros	7,00	418,74
Outros juros		0,75
Diferenças de câmbio desfavoráveis		
Total	99,80	778,49

A Administração

Contabilista Certificado

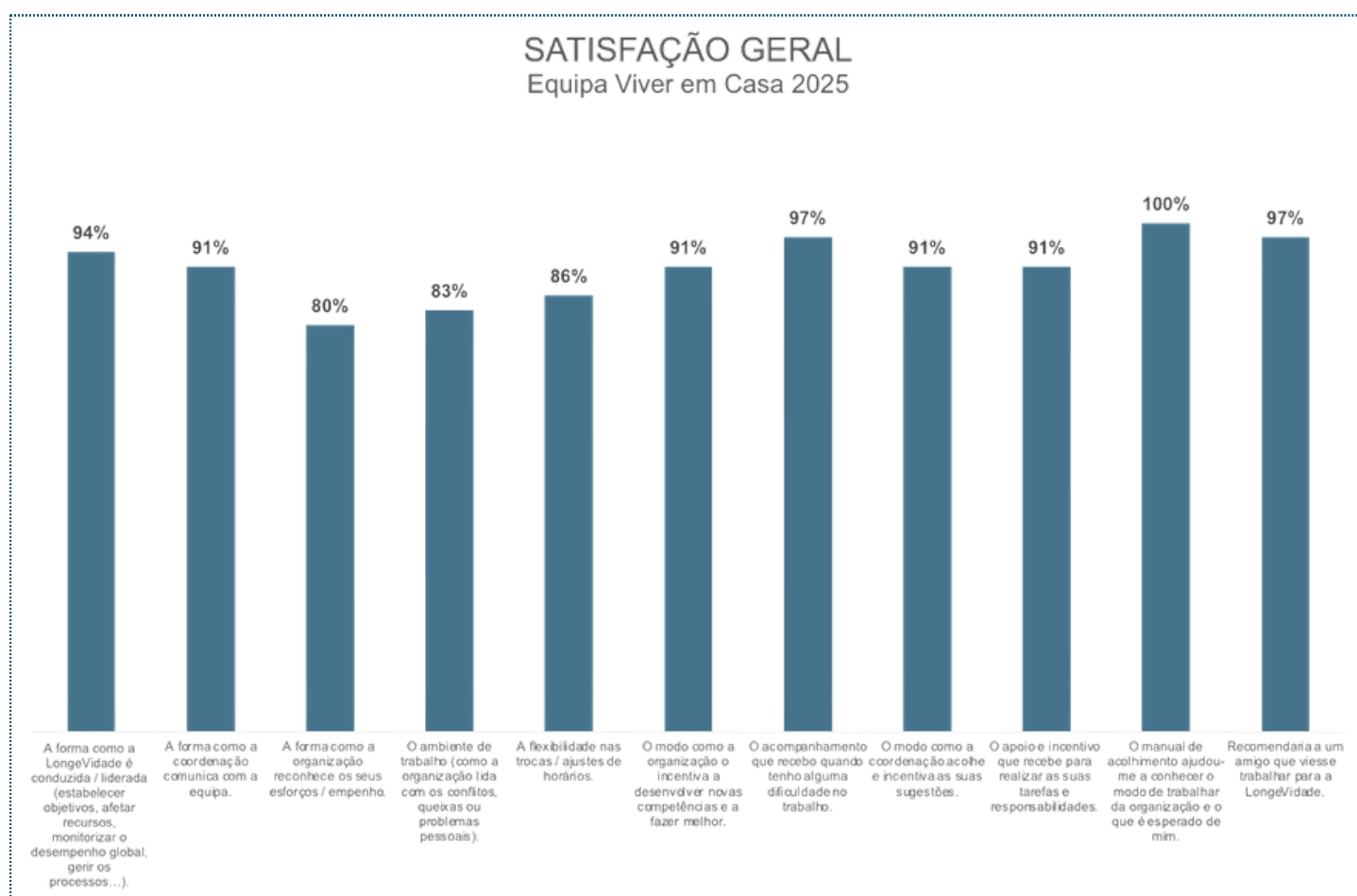


ANEXO 2 - Relatório de Formação Interna

Ação	Colaborador	Horas	Volume	Custo direto	Custo indireto	Âmbito
Rehabilitation and Dementia	1	3	3	€ -	€ 33,08	técnico
1ºs Socorros Psicológicos	6	25	150	€ -	€ 241,81	técnico
Competências em Gestão de Projetos e <i>Stakeholders</i>	2	8	16	€ -	€ 81,16	técnico
Modelos de Sustentabilidade	2	4	8	€ -	€ 51,16	técnico
Marketing e Comunicação	2	8	16	€ -	€ 81,16	técnico
WHO Ageism Scale	2	2	4	€ -	€ 36,16	técnico
Gestão Stress Profissional	6	4	24	€ -	€ 79,72	técnico
Literacia Financeira	1	8	8	€ -	€ 70,58	técnico
Técnicas Estimulação Cognitiva 3ª Idade	1	5	5	€ -	€ 48,08	técnico
<i>Masterclass</i> Idadismo	1	1	1	€ -	€ 18,08	técnico
Abordagens Participativas	1	8	8	€ -	€ 70,58	técnico
Gestão Estratégica com BSC	1	20	20	€ -	€ 160,58	técnico
Gerontologia e Cuidados de Longa Duração	1	143	143	€ -	€ 1 080,79	técnico
13 ações de formação	27	239	406	€ -	€ 2 052,93	

ANEXO 3 - Relatório de Satisfação Equipa Viver em Casa

A equipa foi auscultada por inquérito, online, anónimo. Não foi considerada a equipa de gestão e órgãos sociais. Os resultados evidenciam um nível global de satisfação muito elevado, com valores que variam entre 80% e 100%, registando-se uma média aproximada de 91%, o que indica uma perceção globalmente positiva dos colaboradores relativamente às práticas de gestão, ambiente organizacional e apoio recebido no desempenho das suas funções.



Os resultados evidenciam um clima organizacional positivo, uma liderança bem avaliada e um forte sentimento de pertença, refletidos na elevada taxa de recomendação e nos níveis de satisfação. Ainda assim, o reforço do reconhecimento do desempenho, da gestão do ambiente organizacional e da flexibilidade laboral poderá potenciar o bem-estar e a satisfação dos colaboradores.

Ações para a melhoria:

- Programa de Reconhecimento Profissional** - criar momentos regulares de partilha de boas práticas; incluir casos práticos e exemplos reais; desenvolver planos de carreira individualizados.
- Ambiente de trabalho, flexibilidade nas trocas e ajustes de horário** - criar *task-force* para revisão de horários de trabalho da equipa de “serviço curtos” do serviço **Viver em Casa**; prever contratações periódicas para períodos de férias e ausências prolongadas para menor sobrecarga da equipa.

ANEXO 4 - Parcerias

Mantidas as 15 parcerias

- CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social
- AMUT - Associação Mutualista de Gondomar
- Escola Superior Saúde Santa Maria
- ANG - Associação Nacional de Gerontólogos
- IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional
- Querer Ser - Associação para o Desenvolvimento Social
- EntrAjuda - Apoio a Instituições de Solidariedade Social
- ISCIA - Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração
- Instituto CRIAP
- Câmara Municipal do Porto – Rede Social do Porto & Centro de Inovação Social
- Câmara Municipal de Gondomar – Rede Social
- Domus Social
- Compassio – Associação para a Construção de Comunidades Compassivas
- IPAM - Instituto Português de Administração de Marketing
- Fundação Aga Khan
- Associação Médicos do Mundo
- Grace – Empresas Responsáveis
- Comunilog – Formação Profissional
- Associação Mimi
- Ordem dos Psicólogos
- CEIS – Centro para a Economia e Inovação Social
- Pony Club

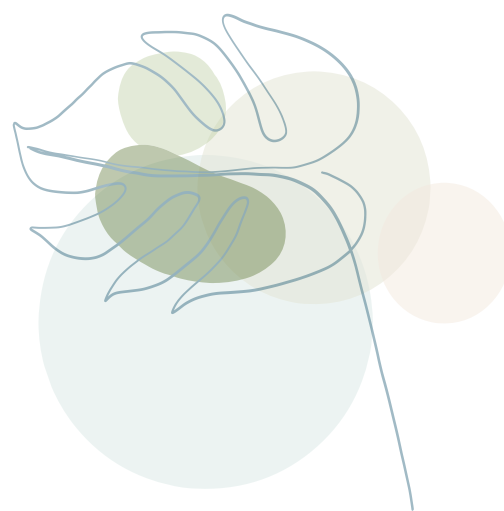
Firmadas 9 novas parcerias

- Ordem dos Contabilistas Certificados
- Universidade Lusiada Porto
- Ordem dos Médicos Dentistas
- Ordem dos Nutricionistas
- Grupo Fidelidade
- Ordem dos Engenheiros
- Associação de Solidariedade Social dos Professores
- União de Freguesias do Centro Histórico do Porto
- Junta de Freguesia do Bonfim

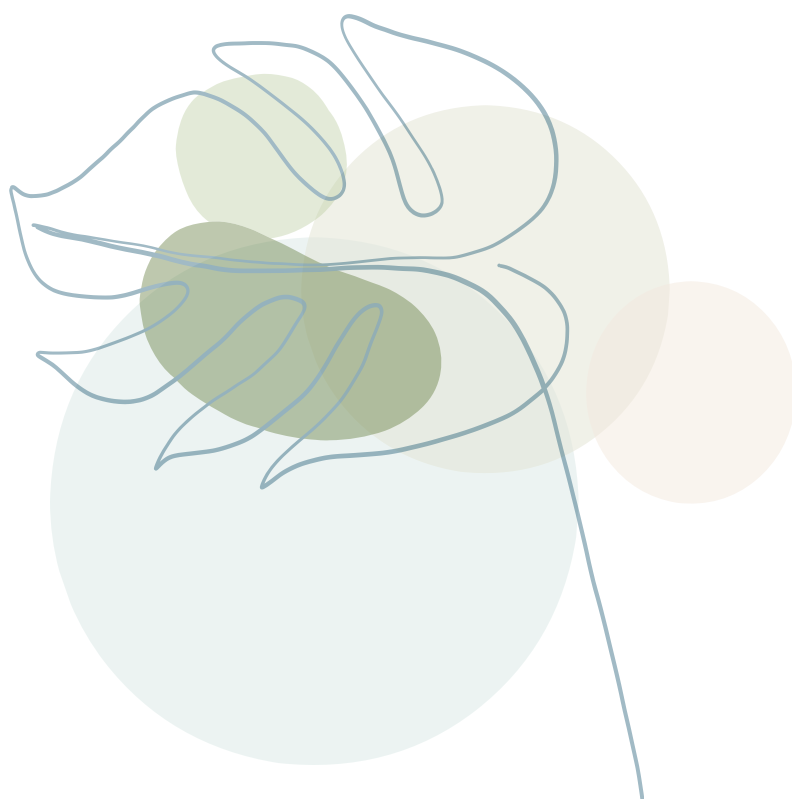


ANEXO 5 - Comunicações Técnicas e Científicas Participação em Ações da Comunidade

Data	Representante	Comunicação	Entidade Promotora	Evento	Local
02/12/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação da Instituição	JF Ramalde	Sessão Plenária Comissão Social de Freguesia	Porto
2/21/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação Pública Viver em Casa	UF Centro Histórico do Porto	Sessão Pública Orçamento Colaborativo, 2025	Porto
2/26/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação Pública Viver em Casa	UF Lordelo do Ouro e Massarelos	Sessão Pública Orçamento Colaborativo, 2025	Porto
2/26/2025	Eduarda Barradas e José Malico	Apresentação da Instituição	Universidade Lusíadas	Aula Aberta - Universidade Lusíada	Porto
03/06/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação Pública Viver em Casa	JF Bonfim	Sessão Pública Orçamento Colaborativo, 2025	Porto
03/11/2025	Ana Sofia Costa e José Malico	Apresentação Pública Viver em Casa	UF Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde	Sessão Pública Orçamento Colaborativo, 2025	Porto
3/26/2025	José Malico	Apresentação Pública Viver em Casa	JF Campanhã	Sessão Pública Orçamento Colaborativo, 2025	Porto
3/28/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação da Instituição	UF Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde	Sessão Plenária Comissão Social de Freguesia	Porto
04/01/2025	José Malico	Apresentação Pública Viver em Casa	JF Paranhos	Sessão Pública Orçamento Colaborativo, 2025	Porto
4/22/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação da Instituição	ATES - UC	Seminário PG Gestão O3S	on-line
5/21/2025	Ana Sofia Costa e Eduarda Barradas	Apresentação da Instituição	Instituto Superior de Serviço Social	Aula Aberta _ Mestrado Gerontologia - Prof Joana Guedes	Porto



Data	Representante	Comunicação	Entidade Promotora	Evento	Local
5/26/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação da Instituição	Faculdade de Economia	Entrevista a mestrandos no âmbito da dissertação em Empreendedorismo	Porto
5/28/2025	Ana Sofia Costa	Grupo Focal no âmbito do Centro de Empreendedorismo de Impacto	IRIS	Porto de Impacto	Porto
07/08/2025	Ana Sofia Costa	Auscultação como Expertise no âmbito do Estudo "Economia do Cuidado"	ATES - UC	Estudo Económico do Cuidado	On-line
10/21/2025	Eduarda Barradas e Cristina Silva	Apresentação da Instituição	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu	15º Forum Ekonomii Społecznej	Torun - Polónia
11/14/2025	Eduarda Barradas	Apresentação da Instituição	Faculdade Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto	Seminário de Desenvolvimento de Políticas e Práticas Baseadas na Evidência	FPCEUP
11/20/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação do Viver+Porto e do Olá LongeVidade!	ISCAP	Pos Graduação Inovação e Gestão das Organizações Sociais	On-line
11/26/2025	José Malico	Apresentação do Porto de Gerações	CMPorto	Summit Impacto Social	Casa da Música
12/02/2025	Ana Sofia Costa	Apresentação da Instituição	Fundação Primavera	Encontros Smart Senior	On-line



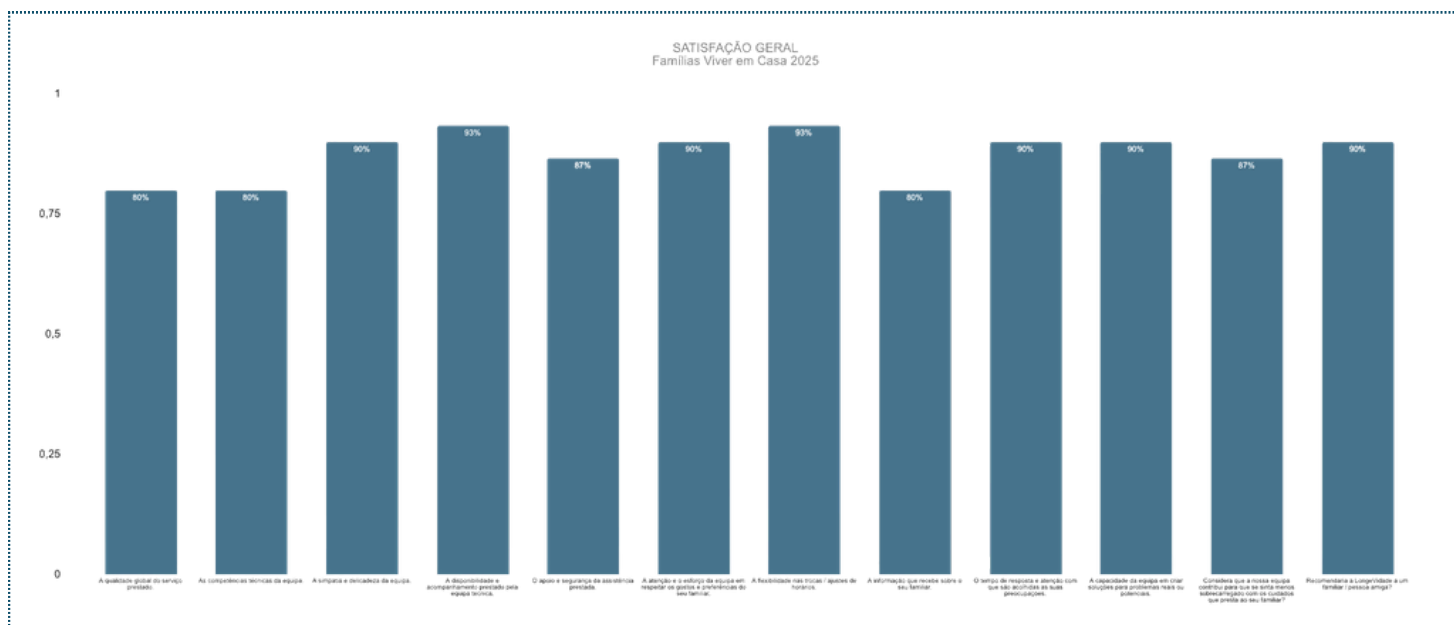
ANEXO 6 - Satisfação Pessoas Cuidadas Viver em Casa

Os resultados apresentados evidenciam um nível muito elevado de satisfação com o serviço prestado, com valores que variam entre 90% e 99%, registando-se uma média aproximada de 93%.

Os resultados demonstram que as pessoas cuidadas reconhecem elevados níveis de qualidade, proximidade e confiança no serviço prestado, evidenciando uma forte satisfação com o trabalho desenvolvido pela equipa. A continuidade do investimento na personalização dos cuidados, na escuta ativa das preferências individuais e na valorização das competências da equipa contribuirá para consolidar e reforçar os níveis de satisfação já alcançados.

Ações para a melhoria:

1. Rever planos individuais de cuidados e planos individuais, em momentos formais, com assinatura formal dos documentos por parte das pessoas cuidadas
2. Generalizar as atividades de animação e socialização, tornando-as rotineiras, na casa de cada pessoa mais velha
3. Promover mais formação contínua no âmbito técnico e da atenção centrada na pessoa, desde o momento do acolhimento inicial dos colaboradores

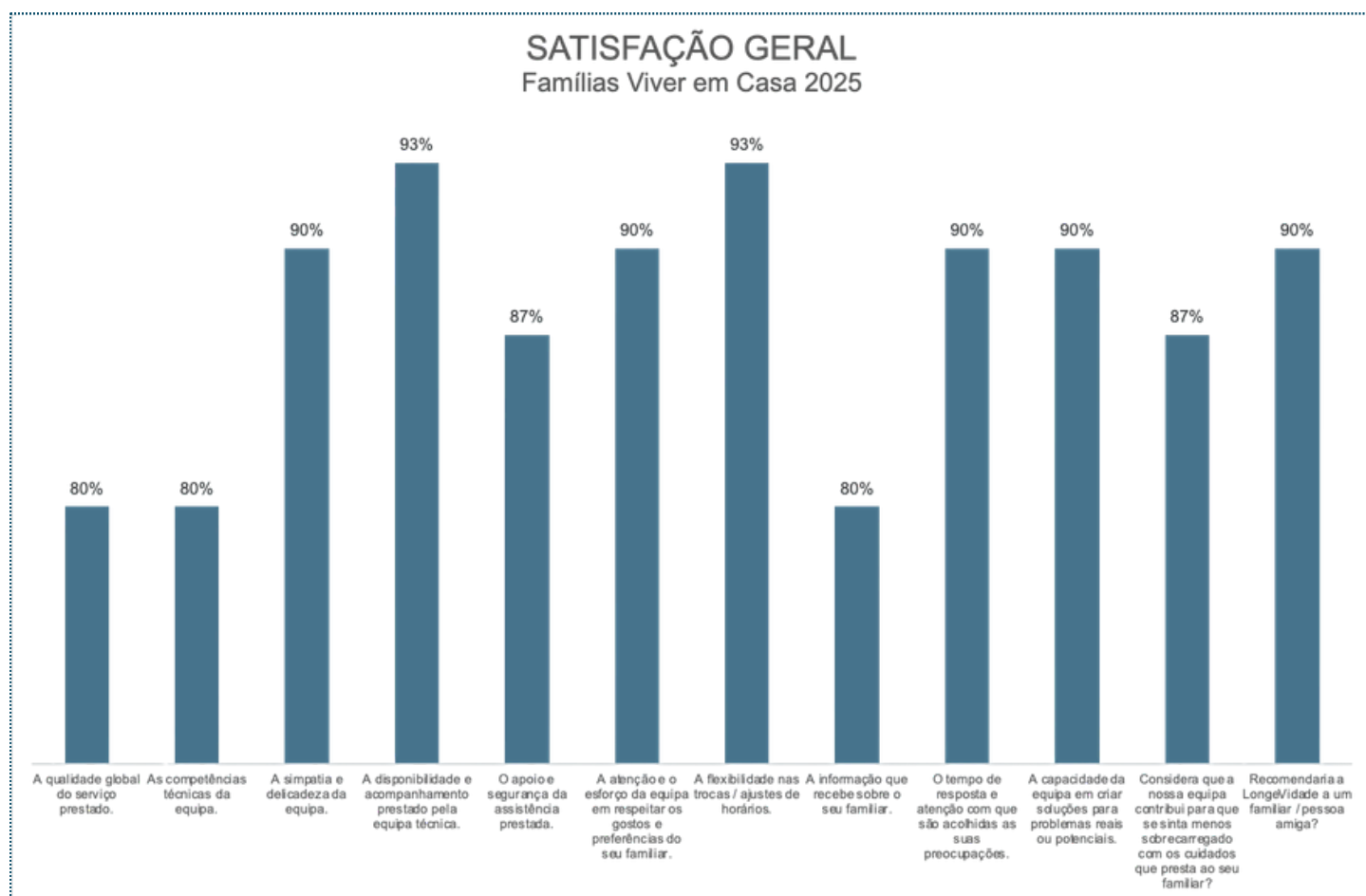


ANEXO 7 - Relatório de Satisfação Famílias Viver em Casa

Os resultados demonstram uma avaliação global bastante positiva dos serviços prestados, com valores que variam entre 80% e 93%, registando-se uma média aproximada de 88%. Demonstram, igualmente, que as famílias reconhecem qualidade, proximidade e capacidade de resposta no serviço prestado pela organização, evidenciando elevados níveis de confiança na equipa e na intervenção realizada. A continuidade do investimento na comunicação com as famílias, valorização das competências técnicas e reforço da perceção da qualidade global do serviço poderá contribuir para consolidar e elevar ainda mais os níveis de satisfação observados.

Ações para a melhoria:

1. Rever planos individuais de cuidados e planos individuais, em momentos formais, com assinatura formal dos documentos por parte das pessoas cuidadas
2. Feedback escrito para as famílias pela equipa técnica consoante análise dos registos dos serviços e cuidados prestados
3. Disponibilizar programa de capacitação para Cuidadores Informais
4. Disponibilizar Programa de Formação para Cuidadores Formais e Famílias no âmbito da Atenção Centrada na Pessoa (Manual Cuidar em Casa com as Pessoas)
5. Introduzir melhorias na plataforma de registos de serviços e cuidados prestados

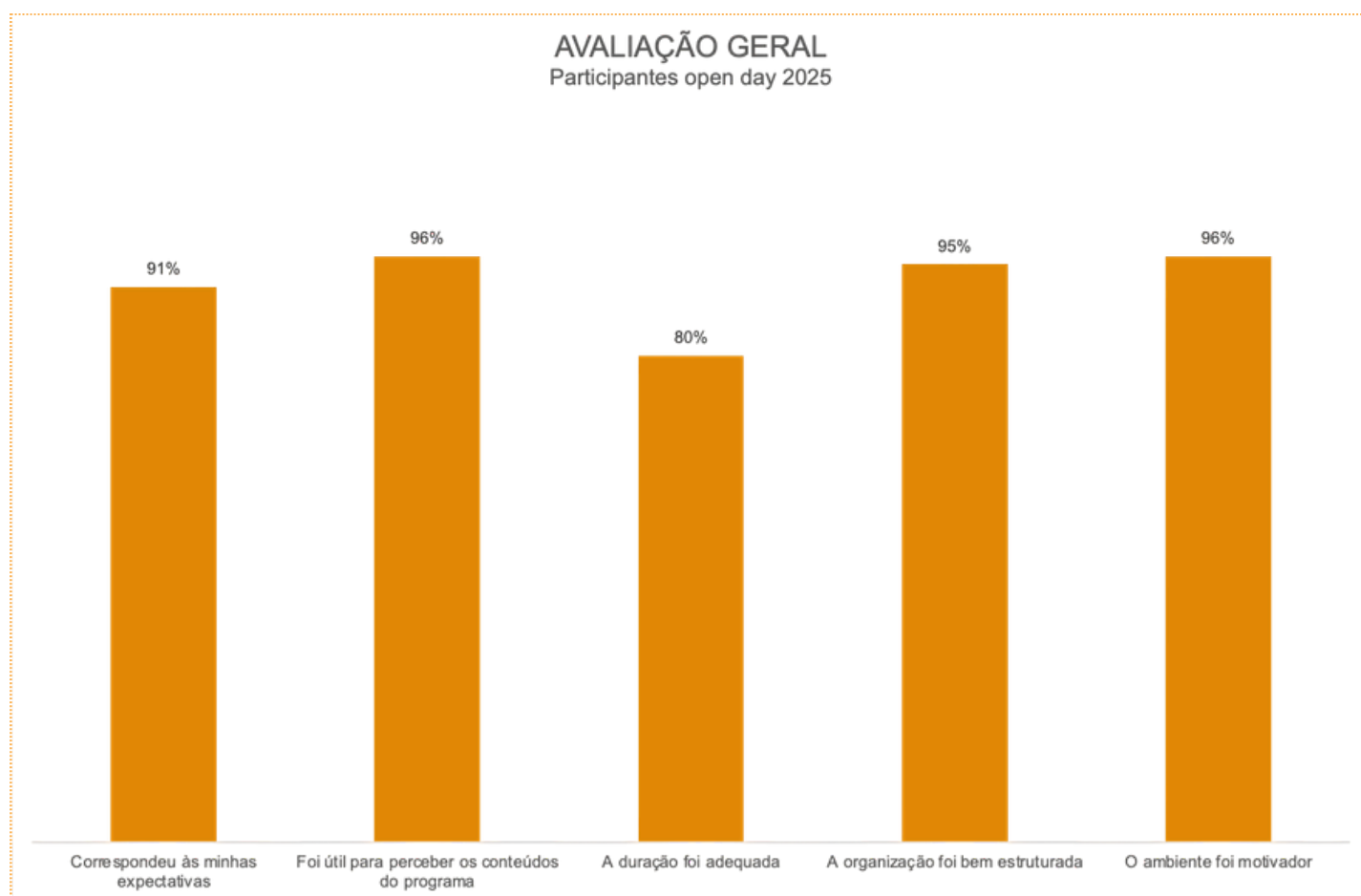


ANEXO 8 - Relatório de Satisfação Open Day, Olá LongeVidade!

O arranque do programa Olá Longevidade! concretizou-se com a realização da primeira ação prevista: o open day.

O presente relatório apresenta os resultados da avaliação do open day Olá Longevidade!, realizada através de questionário online aplicado aos participantes.

De forma global, os resultados evidenciam uma avaliação muito positiva, confirmando a pertinência do programa e o seu alinhamento com as expectativas e necessidades dos participantes. Este levantamento assume-se, contudo, não como um ponto de chegada, mas como um instrumento de escuta ativa, fundamental para a afinação e operacionalização do programa Olá Longevidade! em estreita articulação com cada uma das entidades contratantes.



ANEXO 8 - Relatório de Satisfação Open Day, Olá LongeVidade!

A avaliação do open day Olá Longevidade! evidencia um forte alinhamento entre a proposta do programa e as expectativas, interesses e necessidades dos participantes. Os resultados obtidos confirmam a relevância dos conteúdos apresentados, a adequação da abordagem utilizada e o impacto positivo da iniciativa junto dos colaboradores.

Os dados analisados reforçam a percepção de que o programa tem potencial para ir além da transmissão de informação, assumindo um papel mobilizador e capacitador, alinhado com uma lógica de prevenção, promoção do bem-estar e valorização das pessoas a médio e longo prazo.

Neste sentido, a LongeVidade reafirma o seu compromisso em desenvolver o programa em estreita articulação com cada uma das entidades contratantes, integrando as expectativas dos colaboradores, respeitando os diferentes contextos profissionais e assegurando uma implementação ajustada, flexível e com significado para todos os participantes.

